



PLANNING ENTRAINEMENT - SECTION GYMNASTIQUE
SAISON 2023 – 2024



JOUR D'ENTRAINEMENT	CATÉGORIES	Nb de places	HORAIRES	
LUNDI	Poussines compétitions - 2015-2017	15	17h30 - 19h30	<ul style="list-style-type: none"> • Eveil/Baby : 190€ - 1h • Poussines / Benja / minimes loisirs : 210€ - 1h30 • Poussines compet : 310€ - 6h • Benjamines compet - Groupe 1 : 310€ - 6h • TEAM GYM : 265€ - 4h • Benjamines - compet Groupe 2 : 225€ - 2h • Gym Adultes : 210€ - 1h30
	Benja / Minimes / TC Compétitions - Groupe 1 - 2010 - 2014	15	19h30 - 21h30	
MARDI	Poussines Loisirs - 2015 - 2017	15	17h30 - 19h	
	Benja / Minimes / TC Compétitions - Groupe 1 - 2010 - 2014	15	19h - 21h	
	Gym Adultes - Gym Santé - TEAM GYM Adultes	15	20h30 - 22h	
MERCREDI	Poussines / Benjamines Loisirs - 2015 - 2017	15	14h - 15h30	
	Benjamines / Minimes loisirs - 2014 et plus	15	15h30 - 17h	
	Eveils - 2018 - 2019	15	17h15 - 18h15	
	TEAM GYM ≤ 2014	15	18h - 20h	
JEUDI	Poussines compétitions - 2015 - 2017	15	17h30 - 19h30	
	Benja / Minimes / TC Compétitions - Groupe 1 - 2010 - 2014	15	19h15- 21h15	
VENDREDI	Benja / Minimes / TC Compétitions - Groupe 2 - 2010 - 2014	15	17h45 - 19h45	
	TEAM GYM - Equipe 1 - ≤ 2014	15	19h30 - 21h30	
SAMEDI	Baby - 2020 - 2021 (2 ans ½ révolus)	10	9h - 10h	
	Eveils - 2018 - 2019	15	10h - 11h	
	Poussines / Benjamines loisirs - 2014 - 2017	15	11h - 12h30	
	Poussines compétitions - 2015 - 2017	15	13h30 - 15h30	
	Poussines Loisirs - 2015 - 2017	15	15h30 - 17h	
	TEAM GYM - Equipe 2 - ≤ 2014	15	17h - 19h00	